



E-Book SEMINARI

APRILE - DICEMBRE 2021



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

PREMESSA

Il progetto WINCOOP – Welfare in cooperativa, si inserisce nell’ambito del **bando regionale WE.CARE** “Progettazione e attivazione di interventi di Welfare” e cofinanziato sul POR FSE 2014/2020. Il progetto è nato dall’esperienza progettuale “Uniti per il welfare” realizzato da Confcooperative Piemonte Nord insieme a Unione Industriale di Torino e AMMA Torino nell’ambito del Bando “Disseminazione e diffusione del welfare aziendale tramite enti aggregatori” anch’esso cofinanziato sul POR FSE 2014/2020 e facente parte della medesima Strategia WE.CA.RE. Welfare Cantiere Regionale. Capofila del progetto è UNIONCOOP-TO s.c.

Sono 11 le Cooperative coinvolte, riunite in un’Associazione Temporanea d’Impresa (ATI).

- **UNIONCOOP-TORINO S.C.**
- **GIULIANO ACCOMAZZI SCS**
- **ASSISTE SCS**
- **CRESCERE INSIEME SCS**
- **ESSERCI SCS**
- **E.T. SCS ONLUS**
- **ETA BETA SCS**
- **GRUPPO ARCO SCS**
- **LA DUA VALADDA SCS**
- **PANTA REI SCS**
- **TERRA MIA SCS**

Obiettivo generale del progetto è quello di promuovere la progettazione e implementazione condivisa di servizi di welfare aziendale nel gruppo delle 11 cooperative.

Obiettivi specifici del progetto sono:

- Attivare **esperienze virtuose di welfare aziendale** in risposta alla domanda di conciliazione dei tempi di vita e di lavoro per un totale di 1.245 dipendenti
- Sviluppare **servizi per il benessere** di lavoratrici e lavoratori, loro familiari e cittadinanza
- Favorire **sinergie progettuali e attuative di welfare** con un coinvolgimento ampio di istituzioni e attori e strutturazione di reti sul territorio

L’**Ebook** vuole essere la “mappa online” dei seminari, workshop ed eventi, anche aperti a un pubblico esterno, che saranno realizzati nel corso dei prossimi mesi. Valorizzando in questo modo la propositività della partnership e promuovendo azioni di welfare aziendali e territoriali.



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR



INDICE

APERTI A TUTTI

SEMINARI EVENTI TEMATICI

SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

ET: LEGGE 104: a chi spetta e come usufruirnepag. 06

ET: I Car Giver: rischi dell'assunzione di ruolo e benesserepag. 06

ET: Resilienza e ruoli multitasking;

muoversi tra famiglia e lavoropag. 07

ET: Il sistema relazionale in adolescenzapag. 07

GRUPPO ARCO: Caregiver o CAREPARTNER?.....pag. 08

UNIONCOOP: Strategie di salute e di cura attente alle donne.....pag. 08

UNIONCOOP: Farmacologia di genere: le medicine sono uguali per tutti?....pag. 09

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

ACCOMAZZI: DSA istruzioni per l'uso - Primo Incontropag. 10

ACCOMAZZI: DSA istruzioni per l'uso - Secondo Incontropag. 10

ESSERCI: I diritti dei Lavoratori nelle Cooperative Sociali

Oggipag. 11

ET: Come tutelare i bambini nell'uso dei social mediapag. 11

ET: Come gestire l'emotività del bambino.....pag. 12

ET: Il sistema relazionale in adolescenza.....pag. 12

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE

E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

ACCOMAZZI: La gestione dello stress lavoro-correlato:

strumenti e buone pratichepag. 13

GRUPPO ARCO: Alimentazione e benessere psicofisicopag. 13

GRUPPO ARCO: Gestione dello stress

e benessere psicofisicopag. 14

TERRA MIA: Cura degli altri, cura di sépag. 14

INDICE

RISERVATI

SEMINARI EVENTI TEMATICI

SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

ESSERCI: La condivisione delle Responsabilità

di cura ai tempi del Covid-19pag. 15

ESSERCI: Lego Serious Play & Responsabilitàpag. 15

TERRA MIA: Percorso di condivisione:

i valori (primo incontro)pag. 16

TERRA MIA: Percorso di condivisione:

i valori (secondo incontro)pag. 16

SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

ACCOMAZZI: Aver cura di chi cura: sostenere

il “duplice ruolo” di lavoratore-genitorepag. 17

PANTA REI: La relazione educativa: comunicazione

e gestione dell’emotivitàpag. 17

ESSERCI: Ripartiamo insieme: genitorialitàpag. 18

ESSERCI: La relazione che curapag. 18

SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE

E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

ACCOMAZZI: Lavorare in serenità

e in salute per lavorare (e vivere) megliopag. 19

ACCOMAZZI: Liberare il corpo da dolori e tensioni.....pag. 19

ACCOMAZZI: Benessere personale e organizzativo:

un binomio possibilepag. 20

GRUPPO ARCO: Caregiver o CAREPARTNERpag. 20

ET: Corpo e movimento: tecniche di gestione

dello stress e respirazionepag. 21

ET: Costruzione del menù settimanale bilanciatopag. 21

INDICE

ET: Incontro di psicomotricità genitori figlio	pag. 22
ETA BETA: Planning + Time Management	pag. 22
ETA BETA: Movimento ed alimentazione:	
la ricerca del benessere sul lavoro	pag. 23
ETA BETA: Trovare tempo e spazio per sé	
e ridurre lo stress con la Mindfulness	pag. 23
ETA BETA: Conoscere le nostre emozioni	
e trasformarle in alleate del nostro benessere	pag. 24
ETA BETA: Ambiente emotional friendly:	
la chiave per il benessere e il successo dell'azienda	pag. 24
PANTA REI: La gestione della quotidianità	
in servizi socio sanitari	pag. 25
PANTA REI: La comunicazione efficace	pag. 25
PANTA REI: L'accreditamento istituzionale dei servizi socio sanitari	pag. 26
PANTA REI: La relazione di aiuto nelle organizzazioni	pag. 26
PANTA REI: La responsabilità professionale	
nelle professioni di aiuto	pag. 27
PANTA REI: Il benessere psico-sociale	pag. 27
PANTA REI: La progettazione educativa	pag. 28
PANTA REI: Il benessere organizzativo	pag. 28
PANTA REI: Gruppi sociali e comportamenti collettivi	pag. 29
PANTA REI: Incontro conclusivo - restituzione dei workshop	pag. 29
TERRA MIA: Organizzazioni positive	pag. 30
TERRA MIA: Leadership positiva e dinamiche di gruppo	pag. 30
TERRA MIA: Allenamento della motivazione	
gestione di energie ed emozioni	pag. 31
TERRA MIA: Processi e strumenti per una organizzazione positiva	pag. 31
TERRA MIA: Progettare il benessere aziendale	pag. 32
TERRA MIA: Percorso di conoscenza con la mindfulness	
cura degli altri, cura di sé	pag. 33
UNIONCOOP: Strategie di salute e di cura attente alle donne	pag. 33

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **LEGGE 104: a chi spetta e come usufruirne**

DESCRIZIONE: Un percorso tematico sulla legge 104 per chiarirne i diritti; requisiti per i beneficiari e agevolazioni per i familiari

RELATORI: Assistente sociale, *dr. Federica Graziano* e *dott. Franco Viazzi*, medico legale

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **Sabato 17 Aprile 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **La figura del Caregiver: rischi dell'assunzione di ruolo e benessere**

DESCRIZIONE: Percorso sull'esplorazione dell'assunzione di ruolo del caregiver, rischi ad esso correlati e mantenimento del benessere

RELATORI: Psicologa e psicoterapeuta *dott.ssa Tiziana Patrevita*, docente *IUSTO*

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **Sabato 8 Maggio ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: Resilienza e ruoli multitasking; muoversi tra famiglia e lavoro

DESCRIZIONE: Una dettagliata analisi alla luce delle nuove dinamiche prodotte dal lavoro smart con focus sulla figura femminile e il ruolo della figura maschile

RELATORI: Dr. Marcella Baiunco, psicologa del lavoro, docente presso il Dipartimento di Management, Università degli studi di Torino

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: Giovedì 4 Novembre ore 09,30 - 12,30

DOVE: locali della Cooperativa ET Via Piazzini 27, Torino- su piattaforma zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: compilazione del Google Form

COOPERATIVA: **GRUPPO ARCO**

TITOLO: Caregiver o CAREPARTNER?

DESCRIZIONE: La finalità è quella di allenare le persone allo sviluppo della resilienza e di creare benessere sia per la persona malata sia per chi è coinvolto nel processo di cura

RELATORI: Giulia Albano Assistente Sociale, Formatrice, Life Coach

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 18 Giugno ore 17,30 - 19,30

DOVE: Piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **SOCIALE ET SCS ONLUS**

TITOLO: **Il sistema relazionale in adolescenza**

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Dott.ssa Tiziana Patrevita*, psicologa e psicoterapeuta, docente IUSTO

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **Sabato 18 Settembre 2021 ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: con compilazione di un google form: verrà il link per partecipare

COOPERATIVA: **UNIONCOOP**

TITOLO: **Strategie di salute e di cura attente alle donne**

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Chiara Benedetto* Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **21 Ottobre 2021 ore 14,30**

DOVE: Piattaforma Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Inviare mail a: arianna.cane@confpiemontenord.coop



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **UNIONCOOP**

TITOLO: Farmacologia di genere: le medicine sono uguali per tutti?

RELATORI: *Silvia De Francia* Ricercatrice di Farmacologia presso l'Università di Torino

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 17 Dicembre 2021 - ore 14:00

DOVE: locali della Cooperativa ET Via Piazzini 27, Torino- su piattaforma zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Inviare mail a: arianna.cane@confpiemontenord.coop



REGIONE
PIEMONTE

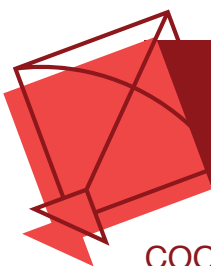
per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: DSA istruzioni per l'uso - Primo Incontro

DESCRIZIONE: I disturbi specifici dell'apprendimento. Cosa sono? Quali sono i segnali di rischio? Cosa fare? A chi rivolgersi? Quali i materiali utili?

RELATORI: Dott. Fabio Longo e Dott.ssa Elena Letizia – Centro UP DSA Torino

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Sabato 15 maggio 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/DBLmbv4Q3b>

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: DSA istruzioni per l'uso - Secondo Incontro

DESCRIZIONE: DSA e DAD: criticità, tecniche e strategie a supporto dell'apprendimento, per migliorare le dinamiche familiari e quelle scolastiche e di vita dei propri figli.

RELATORI: Dott. Fabio Longo e Dott.ssa Elena Letizia - Centro UP DSA Torino

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Sabato 29 Maggio 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/fhJ4mz199r>

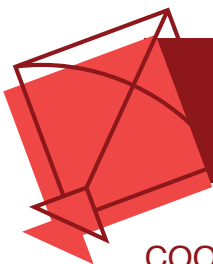


per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: ESSERCI S.C.S.

TITOLO: I diritti dei Lavoratori nelle Cooperative Sociali - Oggi

DESCRIZIONE: L'esperto parlerà di Diritti (e doveri) del Contratto Collettivo, Legge 104/92 Permessi retribuiti (assistenza familiari con disabilità grave, Congedi parentali), lavori usuranti.

RELATORI: *Luigi Pilone*, Responsabile Area Lavoro e Sindacale Confcoop Piemonte Nord

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 22 Maggio 2021 ore 10,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Compilazione FORM su www.esserci.net/welfareinterno

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Come tutelare i bambini nell'uso dei social media

DESCRIZIONE: Introduzione interattiva all'uso dei social-media da parte dei bambini con attenzione alle implicazioni legali e al quadro normativo vigente

RELATORI: Assistente sociale *dr. Celia Barbara*, *dr. Giuseppe Masengo* centro Steadycam

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Sabato 12 Giugno ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

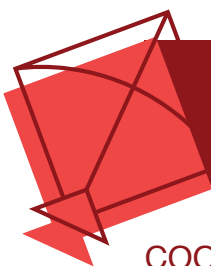


per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Come gestire l'emotività del bambino

DESCRIZIONE: In un percorso interattivo si analizzeranno le fasi di crescita e i bisogni emotivi del bambino con particolare attenzione al supporto che può fornire il genitore

RELATORI: *Pintonello Andrea*, psicologo dell'età evolutiva, psicoterapeuta, docente *IUSTO*

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Sabato 3 Luglio ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Il sistema relazionale in adolescenza

DESCRIZIONE: Un percorso sulla costellazione relazionale del giovane tra famiglia, scuola e gruppo amicale con particolare attenzione all'aspetto emotivo e psicologico

RELATORI: *dott.ssa Patrevita Tiziana*, psicologa, psicoterapeuta e docente *IUSTO*

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Sabato 18 settembre ore 09,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Invio del link ai referenti di cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: La gestione dello stress lavoro-correlato: strumenti e buone pratiche

DESCRIZIONE: Fisiologia dello stress: momenti di riflessione teorica. Tecniche preventive e di rilassamento per gestire meglio il carico fisico, mentale ed emotivo legato al lavoro

RELATORI: *Alberto Pastrone* - associazione Yukti Yoga APS

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: Giovedì 20 Maggio 2021 ore 18,00 - 19,15

DOVE: Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/63zSh7baCr>

COOPERATIVA: GRUPPO ARCO

TITOLO: Alimentazione e benessere psicofisico

DESCRIZIONE: Perché e come una corretta alimentazione migliora il nostro benessere psico-fisico

RELATORI: *Dott. Zavarin* (dietista), *Dott. Zucchi* (osteopata)

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: Seconda metà di maggio

DOVE: Spazi Palestra presso sede di Via Capriolo 18, piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GRUPPO ARCO

TITOLO: Gestione dello stress e benessere psicofisico

DESCRIZIONE: Tecniche di mindfulness per la gestione dello stress lavoro-correlato e per la promozione di benessere psico-fisico

RELATORI: Dott. Punzo (Psichiatra) e Dott.ssa Veglia (psicologa psicoterapeuta)

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: Settembre

DOVE: Spazi Palestra presso sede di Via Capriolo 18, piattaforma da definire

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Tramite mail: welfare@gruppoarco.org

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Cura degli altri, cura di sé

DESCRIZIONE: La dimensione emotiva nel lavoro di cura, prevenzione dei rischi lavoro correlati

RELATORI: Dott. Castaldo Massimo

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: 9 Giugno 2021 ore 9,00 - 13,00

DOVE: PIATTAFORMA TEAMS (o in presenza. La sede verrà comunicata ai partecipanti)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:
con mail: progetto.wincoop@terramiaonlus.org



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: La condivisione delle Responsabilità di cura ai tempi del Covid-19

DESCRIZIONE: I nostri lavoratori ragioneranno e condivideranno la propria esperienza di caregiver con la pandemia da Covid-19 (cambiamenti, cura di sé e del gruppo di lavoro).

RELATORI: *Ilaria Bianchi e Ileana Gallo* - Psicologhe e Psicoterapeute

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 19 Maggio 2021 - 22 Giugno 2021

DOVE: TORINO, Sede Esserci

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna, 2 incontri per 4 gruppi di lavoro

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: Lego Serious Play & Responsabilità

DESCRIZIONE: Giocando con i Lego i nostri lavoratori ragioneranno sul futuro della nostra Cooperativa in ottica di Pari Opportunità e di Responsabilità di Cura.

RELATORI: *Roberto Ceschina* Esperto - Trainer Coach

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 26 Giugno 2021 - 10 Luglio 2021

DOVE: TORINO, Sede Esserci

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI EVENTI TEMATICI SULLA CONDIVISIONE RESPONSABILITÀ DI CURA

COOPERATIVA: **TERRA MIA S.C.S.**

TITOLO: **Percorso di condivisione: i valori (primo incontro)**

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **24 Marzo 2021 ore 10,00 - 13,00**

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams

COOPERATIVA: **TERRA MIA S.C.S.**

TITOLO: **Percorso di condivisione: i valori (secondo incontro)**

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: **31 Marzo 2021 ore 09,30 - 12,30**

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams



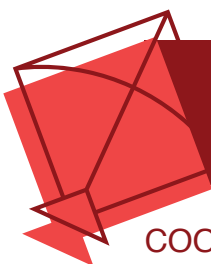
REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Aver cura di chi cura: sostenere il “duplice ruolo” di lavoratore-genitore

DESCRIZIONE: Genitori e figli: come affrontare insieme esperienze sfavorevoli e stressanti (lutto, separazione, malattia, emergenza sanitaria ai tempi del Covid-19)

RELATORI: Dott.ssa Enrica Cavalli, S.A.I.G.A

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: 23 giugno (ore 18-20), 23 ottobre (ore 10-12), 13 novembre (ore 10-12)

DOVE: Presso le sedi della Cooperativa, Online su Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/fRsRWDz1GM>

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La relazione educativa: comunicazione e gestione dell'emotività

DESCRIZIONE: Come affrontare quotidianamente l'impegno la gioia e la fatica di relazionarsi con minori e adolescenti; la qualità del tempo che si dedica loro; l'importanza del linguaggio verbale e dei messaggi che inviamo loro anche attraverso il corpo; la gestione della rabbia

RELATORI: Dott.ssa Capello Elisabetta

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 22 Giugno 2021

DOVE: On line

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Prenotazione via mail

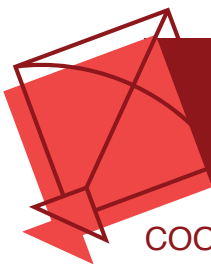


per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI SULLA GENITORIALITÀ

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: **Ripartiamo insieme: genitorialità**

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Anna Ruocco, Ostetrica*

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: **10/11 - 17/11 - 24/11/2021 ore 10,00 - 13,00**

DOVE: Ass. Casa Maternità Prima Luce, Via S. Massimo 17, Torino

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna

COOPERATIVA: **ESSERCI S.C.S.**

TITOLO: **La relazione che cura**

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Martina Salvi, psicologa*

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: **10/11 - 17/11 - 24/11/2021 ore 10,00 - 13,00**

DOVE: Associazione Rubens, Corso Casale 438/16, Torino

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Lavorare in serenità e in salute per lavorare (e vivere) meglio

DESCRIZIONE: La gestione dello stress: workshop pratico-esperienziali centrati su alcune tecniche di base di rilassamento, respirazione e meditazione

RELATORI: Alberto Pastrone - associazione Yukti Yoga APS

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Giovedì 27 Maggio, 10 e 17 Giugno, 8 Luglio 2021 (orari riportati sul sito della Cooperativa)

DOVE: Negli Spazi della Cooperativa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/KLnEcjEV14>

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Liberare il corpo da dolori e tensioni

DESCRIZIONE: Tre workshop pratico-esperienziali centrati su sintomi lavoro-correlati dell'apparato muscolo scheletrico: prevenzione di malattie, infortuni e patologie croniche

RELATORI: Fisioterapista del network di AM24

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Sabato 12, 19, 26 Giugno 2021 ore 10,00 - 11,30

DOVE: Negli Spazi della Cooperativa

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: <https://forms.office.com/r/pVbrvNsEbA>



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: GIULIANO ACCOMAZZI

TITOLO: Benessere personale e organizzativo: un binomio possibile

DESCRIZIONE: Promuovere un comportamento organizzativo efficace, la fiducia, la partecipazione e la condivisione, come strategie di gestione e di raggiungimento degli obiettivi.

RELATORI: Consulente esperto

COME: ☒ Presenza ☒ Online

PERIODO: Incontri previsti nei mesi di ottobre, novembre, dicembre

DOVE: Presso le sedi della Cooperativa e Online su piattaforma Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Iscrizione interna

COOPERATIVA: GRUPPO ARCO

TITOLO: Caregiver o CAREPARTNER?

DESCRIZIONE:

RELATORI: Dott.ssa Giulia Albano

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 1 Ottobre 2021 - ore 17,30 - 19,30

DOVE: On line su piattaforma

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: compilazione google-modulo da mail inviata



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Corpo e movimento: tecniche di gestione dello stress e respirazione

DESCRIZIONE: In un periodo di particolare tensione e stress emotivo, alcune tecniche di movimento e respirazione mirate al ripristino di equilibrio corpo-mente

RELATORI: Personal trainer e chinesiologo *dr. Guerriera Andrea*

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 24 Aprile, 22 Maggio e 26 Giugno ore 09,30 - 11,30 (due gruppi)

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Verrà fornito il link a tutti i dipendenti ET

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Costruzione del menù settimanale bilanciato

DESCRIZIONE: Costruzione di un menù settimanale bilanciato con un nutrizionista preparazione insieme allo chef di un piatto diverso ad ogni appuntamento

RELATORI: con il nutrizionista *dr. Francesco Ragone* e lo chef *Stefano Nardullo*

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 24 Aprile, 22 Maggio e 26 Giugno ore 11,30 - 12,30

DOVE: Piattaforma Zoom

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Verrà fornito il link a tutti i dipendenti ET



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: SOCIALE ET SCS ONLUS

TITOLO: Incontro di psicomotricità genitori figlio

DESCRIZIONE: Incontro di psicomotricità con giochi e attività mirate

RELATORI:

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Sabato 25 Settembre ore 09,30 - 12,30

DOVE:

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto ai genitori che lo hanno richiesto

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Planning + Time Management

DESCRIZIONE: Un corso per imparare a mettere a fuoco i propri obiettivi sul medio-lungo termine, pianificare al meglio le giornate lavorative e gestire tutto in modo strutturato e agile

RELATORI: Gioia Gottini

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Mercoledì 12 Maggio ore 14,00 - 18,00

DOVE: Sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Movimento ed alimentazione: la ricerca del benessere sul lavoro

DESCRIZIONE: Attraverso la conoscenza del giusto movimento e della corretta alimentazione si costruisce la giusta strategia per migliorare la propria salute sul lavoro

RELATORI: *Fabrizio Orsello* dottore in Scienze Motorie e Sportive

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Mercoledì 19 Maggio ore 14,30 - 16,30

DOVE: sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Trovare tempo e spazio per sé e ridurre lo stress con la Mindfulness

DESCRIZIONE: Nell'incontro si esplorerà la Mindfulness con momenti teorici e pratici

RELATORI: *dott.ssa Francesca Malandrone* (assistenti: *dott.ssa Vittoria Ferlino* e *dott.ssa Martina Signoriello*)

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Mercoledì 26 Maggio ore 14,30 - 16,30

DOVE: Sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Conoscere le nostre emozioni e trasformarle in alleate del nostro benessere

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Letizia Navarino* psicoterapeuta Gestalt, *Vanna Ventura* Gestalt Coaching

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Martedì 29 Giugno 2021 ore 14,30 - 17,30

DOVE: Sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa

COOPERATIVA: ETABETA S.C.S.

TITOLO: Ambiente emotional friendly: la chiave per il benessere e il successo dell'azienda

DESCRIZIONE:

RELATORI: *Letizia Navarino* psicoterapeuta Gestalt, *Vanna Ventura* Gestalt Coaching

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: Mercoledì 6 Luglio 2021 ore 14,30 - 17,30

DOVE: sede operativa Cooperativa Eta Beta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Appuntamento proposto a tutti i lavoratori della cooperativa



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La gestione della quotidianità in servizi socio sanitari

DESCRIZIONE: Analisi di ruoli e competenze - la corretta comunicazione
- Simulazioni ed esercitazioni pratiche

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 30 Marzo 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La comunicazione efficace

DESCRIZIONE: La direzione assertiva - l'ascolto ed espressione

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 19 Aprile 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



 **REGIONE
PIEMONTE**

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: L'accreditamento istituzionale dei servizi socio sanitari

DESCRIZIONE: Procedure e requisiti - processi operativi - Protocolli assistenziali

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 28 Aprile 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La relazione di aiuto nelle organizzazioni

DESCRIZIONE: Cultura organizzativa - gruppo di lavoro - difficoltà del lavoro in equipe

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 17 Maggio 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La responsabilità professionale nelle professioni di aiuto

DESCRIZIONE: L'attività in equipe e il principio dell'affidamento - Casi pratici

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 31 Maggio 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Il benessere psico-sociale

DESCRIZIONE: Professioni di aiuto e il rischio burn-out da stress lavoro correlato, quadro normativo attuale e simulazioni - informazione sullo stress da lavoro correlato d.lgs 81/2008

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 14 Giugno 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: La progettazione educativa

DESCRIZIONE: La quotidianità e il ruolo dell'emergenza, della routine, dell'imprevisto

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 4 Ottobre 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Il benessere organizzativo

DESCRIZIONE: I fattori dell'organizzazione

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 21 Ottobre 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



 **REGIONE
PIEMONTE**

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Gruppi sociali e comportamenti collettivi

DESCRIZIONE: funzioni strumentali e funzioni espressive. Come affrontare gli eventi critici. La riunione di equipe e le diverse forme di comunicazione

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 8 Novembre 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore

COOPERATIVA: PANTA REI

TITOLO: Incontro conclusivo - restituzione dei workshop

DESCRIZIONE: L'empowerment dell'organizzazione in una prospettiva sistemica

RELATORI: Dott.ssa Flavia Godino

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 22 Novembre 2021

DOVE: Comunità "Cascina al gallo" - Comunità "Arcobaleno"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Comunicazione al coordinatore



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Organizzazioni positive

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per tutti i lavoratori

RELATORI: Eclectica

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 10 Maggio 2021 - ore 10,00 - 12,30

DOVE: Piattaforma teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Accettazione invito su calendario teams

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Leadership positiva e dinamiche di gruppo

DESCRIZIONE: Formazione sulla scienza della positività per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 28 Maggio 2021 ore 9,00 - 13,00

DOVE: Sede di grugliasco (o piattaforma teams)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Allenamento della motivazione - gestione di energie ed emozioni

DESCRIZIONE: Laboratorio attivo per dirigenti, coordinatori e responsabili

RELATORI: Eclectica

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 20 Settembre 2021 - ore 9,00 - 13,00

DOVE: Sede di grugliasco (o piattaforma teams)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Processi e strumenti per una organizzazione positiva

DESCRIZIONE: Processi e strumenti per una organizzazione positiva

RELATORI: Eclectica

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 30 Settembre 2021 ore 9,00 - 11,00

DOVE: Sede di grugliasco (o piattaforma teams)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Progettare il benessere aziendale

DESCRIZIONE: Laboratorio esperienziale ed individuazione delle modalità di gestione del benessere aziendale per i lavoratori e le lavoratrici Terra Mia

RELATORI: Eclectica

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 21 Ottobre 2021 ore 10,00 - 13,00 e 14,00 - 17,00

DOVE: borgata Norat di Roccabruna - Valle Maira

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto

COOPERATIVA: TERRA MIA S.C.S.

TITOLO: Percorso di conoscenza con la mindfulness - cura degli altri, cura di sé

DESCRIZIONE: Percorso di conoscenza della dimensione emotiva nel lavoro di cura e nelle relazioni interpersonali

RELATORI: Massimo Castaldo

COME: ☒ Presenza ☐ Online

PERIODO: 18 novembre, 25 novembre 2 dicembre e 9 dicembre (ore 13.30-17.30)

DOVE: Sede di grugliasco

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Via telefono alla segreteria di progetto



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR

APERTI

RISERVATI



SEMINARI E WORKSHOP SU SALUTE E BENESSERE DI LAVORATORI E FAMILIARI

COOPERATIVA: UNIONCOOP

TITOLO: Strategie di salute e di cura attente alle donne

DESCRIZIONE:

RELATORI: Chiara Benedetto Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna

COME: ☐ Presenza ☒ Online

PERIODO: 21 Ottobre 2021 ore 14,30

DOVE: Piattaforma Microsoft Teams

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: Inviare mail a: arianna.cane@confpiemontenord.coop



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile ed inclusiva

www.regione.piemonte.it/europa2020

INIZIATIVA CO-FINANZIATA CON FSE E FESR